

# EFFECTOS DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

NI FU NI FOL



## SOBRE LA SALUD DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS



### BIENESTAR FÍSICO

Hipertensión, afecciones cardíacas, trastornos músculo-esqueléticos (TME), trastornos gastro-intestinales, peor cicatrización de heridas, etc.

### BIENESTAR MENTAL

- A nivel emocional: ansiedad, apatía, fobias, frustración, disminución de autoestima, etc.
- A nivel conductual: impulsividad, sedentarismo, consumo de alcohol y drogas, desórdenes alimenticios, etc.
- A nivel cognitivo: bloqueo mental, falta de memoria, menor concentración, etc.



### BIENESTAR SOCIAL

Aislamiento social, ausencia de empatía, conflictos trabajo-familia, etc.



Los estresores ambientales (p.ej., el ruido o la temperatura) interactúan con los riesgos psicosociales y multiplican su peligrosidad

## SOBRE LAS EMPRESAS



### Absentismo

Principales causas de absentismo (Fuente: Adecco):

1. TME.
2. Ansiedad, depresión, estrés crónico, etc.
3. Factores de riesgo psicosocial.
4. Enfermedades comunes (gripe, infecciones respiratorias, etc.).

### Siniestralidad

- Accidentes causados directamente por factores de riesgo psicosocial.
- Accidentes de tráfico in itinere. Estos se originan a menudo por las prisas y la imposibilidad de realizar pausas y descansos. El estrés también puede influir en la percepción del riesgo, aumentar los tiempos de reacción, generar ansiedad, agresividad y cansancio en la conducción.

### Pérdida de competitividad y de retención de talento

Menor productividad, menor creatividad, deterioro del trabajo en equipo, más "presentismo" (estar en el trabajo sin rendir de forma adecuada), fuga de talento, etc.