

TEMA 9. AUTOCONOCIMIENTO

NI FU NI FOL

Intereses, motivaciones, habilidades y destrezas

Nombre y apellidos

Indica cuatro áreas, disciplinas o aficiones que te gusten y/o en las que destagues de forma positiva.



1

2

3

4

Incluye una fotografía propia que ilustre alguna de las aficiones o áreas que acabas de destacar.



Análisis DAFO

Señala tres aspectos en cada apartado de tu análisis DAFO.

INTERNAS

EXTERNAS

DEBILIDADES

AMENAZAS

NEGATIVAS

FORTALEZAS

OPORTUNIDADES

POSITIVAS

Análisis CAME

Revisa tu DAFO y propón al menos una acción en cada apartado de tu cuadro CAME.

CORREGIR DEBILIDADES	AFRONTAR AMENAZAS
MANTENER FORTALEZAS	EXPLOTAR OPORTUNIDADES



Autoestima

Resume tres medidas que ayuden a aumentar la autoestima.

-
-
-