

HOJA DE RUTA DE INSERCIÓN PROFESIONAL



PARTE I: AUTOCONOCIMIENTO

NI FU NI FOL

Nombre y apellidos

Intereses, motivaciones, habilidades y destrezas

Indica al menos cuatro áreas, disciplinas o aficiones que te gusten y/o en las que destagues de forma positiva.



Competencias personales y sociales

Enumera las competencias personales y sociales que predominan en tu personalidad.



Resume tres momentos o circunstancias cruciales en tu vida; explica por qué son importantes y qué enseñanza sacaste de las mismas.

Hitos en tu vida



Análisis DAFO

Señala al menos tres aspectos en cada apartado de tu análisis DAFO.

INTERNAS

EXTERNAS

DEBILIDADES

AMENAZAS

NEGATIVAS

FORTALEZAS

OPORTUNIDADES

POSITIVAS

HOJA DE RUTA DE INSERCIÓN PROFESIONAL



PARTE II: PLAN DE ACCIÓN

NI FU NI FOL



Meta personal y profesional

Indica la ocupación o puesto de trabajo que te gustaría tener en un futuro. Describe brevemente cómo esperas que sean tus condiciones laborales y personales.

Objetivos

Plantea tres objetivos SMART que te ayuden a alcanzar tu meta. Señala un plazo de realización.

Objetivo 1



Objetivo 2



Objetivo 3



Análisis CAME

Revisa el DAFO de la primera parte de tu hoja de ruta para la inserción profesional y completa tu cuadro CAME.

CORREGIR
DEBILIDADES

AFRONTAR
AMENAZAS

MANTENER
FORTALEZAS

EXPLOTAR
OPORTUNIDADES

Itinerarios formativos profesionales

Resume de forma ordenada las alternativas de formación profesional que puedes seguir al terminar tu Ciclo Formativo.





Autoestima

Explica brevemente los efectos positivos de tener una buena autoestima.

Plantea al menos 6 medidas o ejercicios concretos que sean útiles para mejorar la autoestima.