

DISEÑA TU IKIGAI CON PLAYMOBIL PRO

IKIGAI

El concepto de IKIGAI proviene de Japón y comprende dos vocablos: Iki (vida) y Kai (la realización de aquello que una persona quiere y desea). Se refiere a "la razón de ser" o "la razón para levantarse por la mañana con energía y entusiasmo".

Consiste en encontrar un equilibrio entre 4 elementos: "lo que amas hacer", "lo que se te da bien hacer", "lo que el mundo necesita" y "por lo que estarían dispuestos a pagarte".

IKIGAI Y ORIENTACIÓN PROFESIONAL

Para nuestro alumnado, entender el IKIGAI puede ser vital y transformador. Les ayuda a identificar sus pasiones, habilidades, lo que el mercado demanda y cómo pueden contribuir a satisfacer una necesidad o resolver un problema. Esto les permite orientarse mejor profesionalmente porque alinean sus elecciones con sus intereses y habilidades, aumentan su satisfacción laboral y la probabilidad de éxito en su carrera profesional.

1. “LO QUE AMAS”

Reflexiona sobre aquello que amas, que te da mayor alegría en la vida, y te hace sentir una persona viva y realizada.

Escríbelo brevemente en un pósito.

Por ejemplo: ¿Qué actividades o pasatiempos te hacen sentir más feliz y realizado/a?

¿Cuáles son tus hobbies favoritos o qué te emociona hacer en tu tiempo libre o en tu centro educativo?

2. “EN LO QUE ERES BUENO/A”

Reflexiona sobre aquello que eres bueno/a, como las habilidades que has aprendido o los talentos que tienes desde una edad temprana.

Escríbelo brevemente en un pósito.

Por ejemplo: ¿Cuáles son tus habilidades y talentos naturales?

¿En qué áreas destacas? o ¿qué actividades se te dan bien o las realizas fácilmente?

En este apartado puedes ayudarte preguntando a tus compañeros/as, amistades, conocidos y familiares.

3. “LO QUE PUEDES APORTAR Y NECESITA EL MUNDO”

Reflexiona sobre aquello que puedes aportar al mundo y escríbelo brevemente en un pósito.

Por ejemplo: ¿A quién puedes ayudar con tu talento?

¿Cómo te gustaría contribuir positivamente al mundo que te rodea?

¿Qué problemas te preocupan y te gustaría ayudar a resolver?

4. “POR LO QUE TE PUEDEN PAGAR”

En este punto, exploraremos cómo convertir nuestras habilidades y conocimientos en fuentes de ingresos viables, considerando qué bienes o servicios podríamos ofrecer que sean valiosos para otras personas y por los cuales estarían dispuestos a pagar. Esto nos permitirá ganarnos la vida de manera sostenible mientras seguimos persiguiendo nuestras pasiones y aspiraciones personales.

- Reflexiona y escribe brevemente en un pósito sobre aquello por lo que te pueden pagar.

Por ejemplo: ¿Qué habilidades o conocimientos tienes que son valorados en el mercado laboral?

¿Qué productos o servicios podrías ofrecer y que al mismo tiempo, la gente esté dispuesta a pagar por ellos?"

5. ELIGE UN ÚNICO INSIGHT O ELEMENTO DE CADA PÓSIT.



Una vez has escrito en 4 pósitos los elementos del IKIGAI: "Lo que amas", "En lo que eres bueno/a", "Lo que puedes aportar y necesita el mundo", y "Por lo que te pueden pagar". El camino más cercano a la felicidad estaría dado por el punto óptimo de convergencia entre estos puntos:

- En la intersección de lo que amas y en lo que eres bueno/a está la PASIÓN.
- En la intersección de lo que amas y lo que el mundo necesita está tu MISIÓN.
- En la intersección de lo que el mundo necesita y por lo que te pueden pagar está tu VOCACIÓN.
- En la intersección de lo que se te da bien y por lo que te pueden pagar está tu PROFESIÓN.

Entonces, cuando decimos...¡profe, no sé qué estudiar o a qué ámbito profesional dirigirme! ¿Podemos descubrir nuestro IKIGAI?. Estamos seguro que sí, ¿empezamos? :

Selecciona un único insight de cada pósito. Luego, selecciona un objeto de Playmobil que simbolice este insight o que lo pueda representar de manera creativa o imaginativa. Por ejemplo, para "Hablar en público", puedes elegir un micrófono, ya sea un accesorio de Playmobil que represente un micrófono o cualquier otro objeto que evoque esa idea o elemento.

Si no se dispone de Playmobil u otros objetos físicos puedes crearlos con 'Genially'. También puedes representar el insight a través de dibujos al estilo "Visual Thinking": Simplemente dibuja el objeto que representaría el insight de forma sencilla y creativa.

6. PRESENTACIÓN DEL AVATAR CON PLAYMOBIL

Es el momento de presentar tu avatar. Realiza una breve introducción con ayuda del muñeco Playmobil Pro y comparte: lo que te apasiona, cómo puedes contribuir al mundo, tus habilidades destacadas y cómo estas podrían convertirse en una oportunidad de ingresos.

Ayúdate de los elementos seleccionados en el punto anterior. Puedes plantear esta introducción presentando los elementos seleccionados, realizando una descripción de los mismos y explicando en qué consisten. Esta actividad también te permitirá trabajar y potenciar "soft skills" como la comunicación efectiva, la creatividad, el trabajo en equipo y el liderazgo.

7. TU PASIÓN

A continuación, sigue la presentación describiendo cuál sería la pasión del avatar preguntándote la siguiente cuestión:

¿Qué actividad te llena de energía y entusiasmo de tal manera que te sumergeS completamente en ella?

Utiliza el elemento que representa lo que AMAS y el elemento que representa en lo que eres BUENO/A para describir tu pasión.

8. TU MISIÓN

¿Cuál es la tarea o propósito que te impulsa a levantarte cada mañana con determinación y entusiasmo?

Utiliza el elemento que representa lo que AMAS y el elemento que representa lo que necesita el MUNDO para describir tu misión.

9. TU VOCACIÓN

¿Cuál es la habilidad o servicio que puedes ofrecer al mundo y que al mismo tiempo te permite obtener una compensación?

Utiliza el elemento (que en un futuro se pueda transformar en un trabajo, un bien o un servicio) que representa lo que necesita el MUNDO y por el cual te pueden PAGAR para describir tu vocación.

10. TU PROFESIÓN

¿Cuál es la ocupación que te permite utilizar tus habilidades y al mismo tiempo te proporciona una compensación económica?

Utiliza el elemento que representa en lo que eres BUENO y el elemento por el que te pueden PAGAR para describir tu profesión ideal.

11. DESCRIBE TU IKIGAI

Describe tu profesión ideal teniendo en cuenta tu IKIGAI.

Por último, analiza, investiga y describe tu HOJA DE RUTA con los pasos debes seguir para conseguir "tu profesión IKIGAI".

¿Esta "profesión IKIGAI" ideal es la perfecta combinación entre lo que amas, lo que el mundo necesita, en lo que eres bueno/a y por lo que te pueden pagar?

Si es así, enhorabuena! Esa armoniosa intersección es tu IKIGAI, tu razón de ser que te brinda satisfacción personal, contribución al mundo, realización profesional y sustento económico.

