

PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)

NI FU NI FOL

Dispositivos con PVD: ordenadores de mesa, ordenadores portátiles, teléfonos inteligentes, tabletas y PDA.



FACTORES DE RIESGO

EQUIPOS DE TRABAJO Y CONDICIONES AMBIENTALES:

- Condiciones medioambientales inadecuadas (p.ej., exceso o falta de luz).
- Condiciones de la pantalla-entorno: contraste, calidad de la imagen, reflejos, etc.
- Fallos técnicos de los dispositivos, lentitud de plataformas y programas informáticos, etc.

CARGA FÍSICA:

- Posturas inadecuadas.
- Movimientos repetitivos.
- Transporte de carga.

CARGA MENTAL Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO:

- Hiperconectividad.
- Inadecuada gestión de situaciones multitarea (p.ej., interrupciones constantes).
- Continuidad del trabajo en el domicilio.
- Exceso de trabajo.
- Duración de la jornada laboral.

DAÑOS

FATIGA VISUAL:

- Trastornos oculares: sequedad ocular, picor, enrojecimiento, etc.
- Trastornos visuales: visión doble, visión borrosa, fotofobia, etc.
- Trastornos extraoculares: dolor de cabeza, dolor localizado en zona de ojos y frente, etc.

TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

- Fatiga física (sobre todo, en columna, hombros, brazos y manos).
- Cervicalgias.
- Síndrome del túnel carpiano.
- Tenosinovitis.
- Epicondilitis.

TRASTORNOS PSICOSOCIALES:

- Fatiga mental.
- Estrés.
- Insatisfacción laboral.
- Insomnio.